

В рамках Всероссийской недели правовой помощи (7–13 июля) в детской библиотеке № 4 имени С. В. Михалкова состоялся психолого-педагогический тренинг «Ответственность за свои поступки» для подростков из семей, состоящих на социальном обслуживании в МУ «Комплексный центр социального обслуживания населения» Правобережного района. Организаторами выступили психологи Центра и специалисты детской библиотеки



Мероприятие было направлено на формирование уважительного отношения к собственной личности, развитие навыков противостояния агрессивному поведению, умения конструктивно выходить из конфликтных ситуаций, а также на воспитание ответственности за свои поступки и уважения к окружающим. В ходе тренинга подростки познакомились с эффективными приёмами психологической защиты – от

«провала провокации» до «игнорирования» и «метафреймов», которые помогают сохранять самообладание в сложных коммуникативных ситуациях.



Особый отклик у участников вызвали интерактивные упражнения «Поезд» и «Приключение на воздушном шаре». Выполняя их, ребята проживали различные жизненные сценарии, пробовали себя в роли других людей, учились анализировать собственные чувства и эмоции окружающих, а также получили ценный опыт командного взаимодействия. По отзывам психологов, подростки активно включались в обсуждение, задавали вопросы и делились личными переживаниями, что свидетельствует о высокой востребованности подобных форматов работы.



В завершение мероприятия подростки получили памятку, содержащую информацию о профилактике



Подготовлено в детской библиотеке имени С. В. Михалкова для подростков.