

Наркомания — беда нашего времени. Это болезненная зависимость от наркотических средств, вызывающих нарушение функционирования всех систем организма: физических и психических.

Первые
12+

ПРОВЕРЬ, В БЕЗОПАСНОСТИ ЛИ ТВОИ ДРУЗЬЯ И БЛИЗКИЕ!

Признаки потребителя наркотиков

01. ПРИЗНАКИ, ПО КОТОРЫМ ВОЗМОЖНО ПРЕДПОЛОЖИТЬ УПОТРЕБЛЕНИЕ ПАВ (ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ)

1. Твой друг или знакомый стал скрытым, необщительным, грубым. Перестал правильно общаться со старыми друзьями и членами семьи. Утратил интерес к повседневным делам
2. Появились новые друзья и знакомые, не связанные с прежним кругом общения
3. Твой друг или знакомый становится или чересчур активным, или, наоборот, пассивным без видимых на то причин
4. Просит у друзей и родителей денег и дает странные объяснения, на что они нужны
5. Появились долги
6. В речи появились странные незнакомые термины (сленговые слова), смысл которых непонятен, скрытое общение по телефону

1 Если ты считаешь, что твой друг, знакомый или родственник попал в ситуацию наркозависимости, следует обратиться к взрослым: педагогам, родителям, медицинским работникам

Не пытайся исправить ситуацию в одиночку! В случае потребления психоактивных веществ первоочередную медицинскую помощь оказывают врачи психиатры-наркологи

02. ВОЗМОЖНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ ВНЕШНЕГО ВИДА/СОСТОЯНИЯ ПОТРЕБИТЕЛЯ ПАВ (ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ)

1. Изменение цвета кожных покровов: бледность или, наоборот, покраснение (иперемия)
2. Суженные или расширенные зрачки, не реагирующие на свет. Покраснение белки глаз (склеры)
3. Периоды спутанности сознания, бред, бессвязная речь
4. Сильное желание пить при отсутствии естественных причин. Возможны приступы голода и периоды отсутствия аппетита, вплоть до полного отказа от пищи
5. Периоды дезориентации в пространстве, времени, окружающих лицах, а иногда в собственной личности
6. Пропалы в памяти, амнезия
7. Истеричность, резкие перепады настроения (периоды неконтролируемой радости, сменяемые безразличием, грустью, подавленностью)

2 Следы от инъекций на кожных покровах

3 Неестественная двигательная активность: повышенная жестикуляция, избыточность движений или, наоборот, обездвиженность, вялость, расслабленность

03. ПРИЗНАКИ ОКРУЖАЮЩЕЙ ОБСТАНОВКИ, КОТОРЫЕ МОГУТ СВИДЕТЕЛЬСТВОВАТЬ О РИСКЕ ВОВЛЕЧЕНИЯ В УПОТРЕБЛЕНИЕ ПАВ (ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ)

1. Различные свертки из фольги или пластика, zip-пакеты с непонятным веществом, изолянта
2. Закопченные ложки
3. Пустые упаковки от лекарств
4. Появление в квартире химикатов
5. Частые потери мобильных телефонов, появление нескольких «временных» телефонов
6. Пропажки из дома денег или любых ценных предметов
7. Курительные приспособления: пластиковые бутылки с небольшими отверстиями на стенках, курительные трубки и т.д.
8. Необычные «химические» запахи от человека, его одежды или в помещении

1 Шприцы

2 Курительные приспособления: пластиковые бутылки с небольшими отверстиями на стенках, курительные трубки и т.д.

Смотри выпуски по противодействию наркотикам, правовой безопасности и первой помощи марафона «Первые. Навыки для жизни» с экспертами на сайте navyki.byddvzhenii.rf

Употребление наркотиков часто начинается в юном возрасте. Зависимость наступает после первого приема. Постепенно у человека пропадают интересы и увлечения. Появляются депрессия, апатия, агрессия, сопутствующие заболевания.

Прием любого наркотика обязательно приводит к изменению психики. Всем стоит помнить, что наркомания – это не просто пагубная привычка, но и тяжелейшее заболевание, которое очень трудно поддается лечению. Токсическое воздействие

запрещенных препаратов не только разрушает человека как личность, но часто становится причиной смерти.

Первые

12+

ЧТО ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЯМ, ЕСЛИ ВОЗНИКЛИ ПОДОЗРЕНИЯ?

- Если возникли подозрения, что ребёнок начал употреблять психоактивные средства (ПАВ), **необходимо без промедления обратиться за квалифицированной помощью к специалисту — врачу психиатру-наркологу.** Маршрутизацию каждого пациента осуществляет специалист — врач психиатр-нарколог, который после очного осмотра (приема, консультации) оценивает состояние пациента, устанавливает клинический диагноз и определяет дальнейшую стратегию и тактику всех лечебно-реабилитационных мероприятий


- Помните, что **не нужно впадать в панику**, необходимо помнить, что данная ситуация поправима, если к ней отнестись спокойно и обдуманно


- Удержитесь от «чтения моралей» и нотаций, проявления первых негативных эмоций! **Не ругайте, не угрожайте, не наказывайте ребенка. Не применяйте к нему физическую силу.** Но и не откладывайте решение этой проблемы!


- В случае, если отсутствует пульс, дыхание, изменен цвет кожных покровов, ребенок недоступен продуктивному контакту — **необходимо срочно вызвать бригаду скорой медицинской помощи!**


- Важно поддержать ребенка, проявив к нему искреннее внимание и заботу. Вы должны быть для него надежной опорой и поддержкой в борьбе с употреблением психоактивных веществ, а не источником тревоги и дискомфорта.

Дайте знать, что обсуждать Ваши подозрения — это нормально, например: «Ты мой ребенок, и для меня главное оберегать твои здоровье и безопасность!»



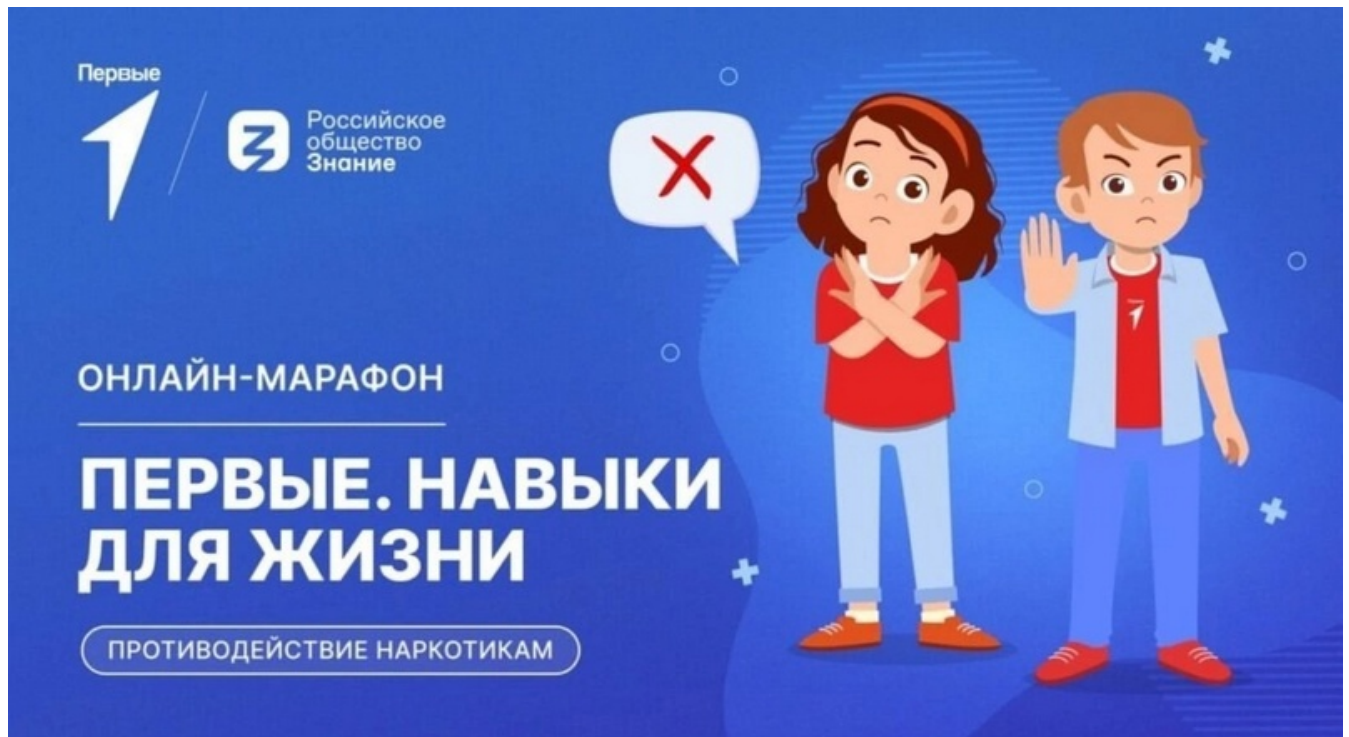
Смотри выпуски по противодействию наркотикам, правовой безопасности и первой помощи марафона «Первые. Навыки для жизни» с экспертами на сайте navyki.budvdvzhenii.rf



Ресурс интернет-сайта МВД России mvd.rf



Наркотики – абсолютное зло! Скажи наркотикам: «Нет!»



Первые. Навыки для жизни против действия наркотиков можно узнать из [онлайн-марафона](#)