

COVID-19

Инкубационный период: **от 2 до 14**

**Наиболее частые
симптомы:**



повышение
температуры
тела выше 38,5



кашель
(сухой или с небольшим
количеством мокроты)



ощущение
затруднения
в груди

Отличие КОВИД от ОРВИ и ГРИППА

	COVID-19	ОРВИ
Длительность инкубационного периода	От 1 до 14 дней (в среднем 5 дней)	Не более 3 дней
Острое начало	—	—
Высокая лихорадка	+	—
Слабость	+	—
Одышка и затрудненное дыхание	+	+/-

COVID-19

Формы: легкая, средняя, тяжелая, крайне тяжелая

ЛЕГКОЕ ТЕЧЕНИЕ

- температура тела ниже 38,5 °С, кашель, слабость, боли в горле;
- отсутствие критериев среднетяжелого и тяжелого течения.

СРЕДНЕТЯЖЕЛОЕ ТЕЧЕНИЕ

- лихорадка выше 38,5 °С
- ЧДД - 22 раза в мин;
- одышка при физических нагрузках;
- изменения при КТ (рентгенографии) - КТ 1-2, минимальные изменения;
- насыщение кислородом - не менее 93%.

ТЯЖЕЛОЕ ТЕЧЕНИЕ (КТ 3, 4)

- ЧДД более 30/мин;
- насыщение кислородом - менее 93%;
- снижение уровня сознания;
- нестабильная гемодинамика;
- изменения в легких при КТ (рентгенографии) - КТ 3-4, значительные.

КРАЙНЕ ТЯЖЕЛОЕ ТЕЧЕНИЕ

- стойкая фебрильная лихорадка;
- нарушения дыхательной и сердечно-сосудистой систем;
- острая дыхательная недостаточность, требующая необходимости респираторной поддержки (инвазивная вентиляция легких);
- септический шок;
- полиорганная недостаточность;
- изменения в легких при КТ (рентгенографии) - КТ 4, значительные.

COVID-19

Почувствовал недомогание. Что делать?



Измерить температуру, понять свои симптомы. Если температура повысилась, остаться дома, исключить все контакты. Принимать препараты для укрепления иммунитета витаминами и общими средствами. Пить обильное теплое питье, бульоны, витаминизированные напитки (чай, компоты и овощи, мед, травы).



При ухудшении состояния (усиливаются симптомы, повышается температура) – вызвать врача, указать все симптомы, следовать схеме лечения и придерживаться рекомендаций врача (врач фиксирует симптомы пациента на контроль для дальнейшего наблюдения и последующей выписки).



При резком ухудшении (не спадает высокая температура, потеря сознания, нехватка воздуха и т.п.) – вызывать скорую или обратиться в больницу за помощью.

COVID-19

Диагностика заболевания:



- сбор анамнеза, опрос пациента;
- общий осмотр;
- постановка предварительного диагноза

При необходимости:

- исследование органов дыхания (рентген, КТ);
- тест на COVID-19 (методы ПЦР или ИФА).

Сезонные заболевания ОРВИ и гриппа по симптоматике схожи с COVID-19

ПОСТАВИТЬ ТОЧНЫЙ ДИАГНОЗ И НАЗНАЧИТЬ ЛЕЧЕНИЕ, ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ КТ И ТЕСТЫ МОЖЕТ ТОЛЬКО ВРАЧ

COVID-19

Как обычно протекает COVID-19

1-4 день*	Повышенная температура сопровождается кашлем и слабостью, болью в мышцах
5-9 день*	Начинается затруднение дыхания, одышка, ощущение нехватки воздуха, новые симптомы
10-12 день*	Признаки заболевания постепенно стихают
17-22 день*	Восстановление после болезни. У части пациентов может сохраняться синдром (слабость, утомляемость)

* Средний срок течения болезни, по статистике Министерства здравоохранения Чехии

**! Полное восстановление организма после
коронавирусной инфекции
может достигать до 3 месяцев.
ВАЖНО! Первые симптомы появляются
после заражения.
Переболевшим COVID-пневмонией рекомендована
реабилитация.**

COVID-19

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА И ОРВИ



ВАКЦИНАЦИЯ

Осень – время ослабленного иммунитета и сезонных заболеваний, особенно в период пандемии. Чтобы обезопасить себя от осложнений, советуем сделать прививку от гриппа, пневмококковой инфекции.

СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ



Носите маску
правильно



Мойте
чаще руки



Избегайте
и а



Дезинфицируйте
поверхности
и помещение



При любых
ОРВИ оставайтесь

