

ЕСЛИ СТАЛО НЕХОРОШО

Запомните простой тест, который поможет распознать инсульт и вовремя вызвать скорую

НЕ МОЖЕТ УЛЫБНУТЬСЯ.
УГОЛОК РТА ОПУЩЕН.

УЛЫБКА



ОДНА РУКА
НЕ МОЖЕТ
ОБЕ РУКИ

ДВИЖЕНИЯ

НЕ МОЖЕТ РАЗБОРЧИВО
ПРОИЗНЕСТИ СВОЕ ИМЯ.

АРТИКУЛЯЦИЯ



У ВРАЧА
4,5 ЧАСА
ЖИЗНИ

РЕШЕНИЕ

УДАР ЛЕГКО ЗАПОМНИТЬ

срочно звони 103 или 112

ДО ПРИЕЗДА СКОРОЙ

- Уложите больного на горизонтальную поверхность.

- Расстегните одежду



АЛГОРИТМ НЕОТЛОЖНЫХ ДЕЙСТВИЙ ПРИ ИНСУЛЬТЕ



КАК СНИЗИТЬ РИСК ИНФАРКТА И ИНСУЛЬТА

Отказаться от
курения и алкоголя



Находить время на отдых



Заниматься спортом



Контролировать АД,
уровень холестерина и глюкозы в крови.
Своевременно лечить сердечно-сосудистые заболевания

