

# 7 ШАГОВ ОТ РАКА

какие обследования  
нужно проходить

**ВСЕ** обследо  
мож  
**ДИСПАНСЕ**



# ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР У ВЗРОСЛЫХ



## Когда?

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР (ПМО) ПРОХОДИТ

## ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ



**18-39 лет –**  
1 раз в 3 года



**старше 40 лет и другие**  
**категории граждан\*** – еже

\*в том числе, работающие пенсионеры и  
граждане за 5 лет и менее до наступления



## Зачем?



своевременно выявить  
на ранних стадиях  
отклонения в здоровье  
и риск болезни



получить индивидуальные  
рекомендации по  
сохранению здоровья



## Что входит в ПМО?

1. **анкетирование**  
(>18 лет – 1 раз в год)
2. **расчет на основании антропометрии** - индекса массы тела, окружность талии  
(>18 лет – 1 раз в год)

6. **определение абсолютного сердечно-сосудистого риска в возрасте**  
(40 - 64 лет – 1 раз в год)

7. **флюорографию легких или рентгенографию легких**  
(>18 лет – 1 раз в 2 года)

2 / 7

10. **измерение артериального давления**

А ты п  
свое з



## Что входит в I этап диспансеризации?

**18 - 39 лет**

1 раз в 3 года

**40 - 64 лет**

1 раз в год



**профилактический медицинский осмотр**



**скрининг на выявление онкологических заболеваний**



**взятие мазка**  
с шейки матки,  
цитологическое  
исследование мазка  
с шейки матки  
(1 раз в 3 года)



**осмотр кожных**  
покровов,  
слизистых губ  
и ротовой полости,  
**пальпация**  
щитовидной  
железы, лимфатиче-  
ских узлов



**осмотр фельдшером** (акушеркой)  
или врачом акушером- гинеколо-  
гом (1 раз в год)



**взятие мазка** с шейки матки,  
цитологическое исследование  
мазка с шейки матки  
(1 раз в 3 года)



**маммография** обеих молочных  
желез в двух проекциях  
с двойным прочтением рентгено-  
грамм (1 раз в 2 года)



**эзофагогастродуоденоскопия**  
в возрасте 45 лет



**определение простат-специфи-  
ческого антигена** в крови  
(в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет)



**исследование кала на скрытую  
кровь** иммунохимическим  
качественным или количествен-  
ным методом  
(1 раз в 2 года)



**осмотр кожных покровов,**  
слизистых губ и ротовой полости,  
**пальпация** щитовидной железы,  
лимфатических узлов



**ос**  
**ро**  
**вр**  
**ги**  
(1



**ма**  
**мо**  
**дв**  
**дв**  
**ем**  
**до**



**ио**  
**на**  
**им**  
**ка**  
**ко**  
**ме**  
**до**



**ос**  
**по**  
**сл**  
**и р**  
**па**  
**щи**  
**ли**  
**уз**



**общий анализ крови** (гемоглобин, лейкоциты)



# ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

## В УСЛОВИЯХ ВЫХОДА ИЗ ПАНДЕМИИ COVID-19



### I этап снятия ограничений

Диспансеризация не проводится.



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАЩЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР  
МЕДИЦИНСКОЙ  
ПРОФИЛАКТИКИ



### II и III этап снятия ограничений

Возобновляется проведение диспансеризации определенных категорий взрослого населения. Не рекомендуется на данном этапе проводить осмотр лицам в возрасте 65 лет и старше, а также лицам из группы высокого риска, имеющим хронические заболевания бронхолегочной, сердечно-сосудистой и эндокринной систем.



### Снятие всех ограничений

Возобновляется диспансеризация для всех категорий граждан без ограничений.

## Как пройти диспансеризацию?



Предварительно запишитесь по телефону или через сайт Госуслуг.



За один день до посещения медицинской организации Вам позвонят с целью подтверждения визита.



Вам необходимо будет заполнить анкету и пройти обследование.

## В медицинской организации:



Обязательно носить маску



При входе Вам будет измерена температура бесконтактным

Основные отличия диспансеризации от периодического медицинского осмотра





## ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ИЛИ ПЕРИОДИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР?

### Диспансеризация (Д) и профилактические медицинские осмотры (ПМО)

Цель: раннее выявление хронических заболеваний и факторов риска их развития.

Проводится раз в год (ПМО ежегодно, Д раз в 3 года, после 40 лет ежегодно).

Онкоскрининг проводится в зависимости от возраста по наиболее частым локализациям рака.

Проводится в поликлинике по месту прикрепления.

Бесплатно для всех граждан.

Приказ Минздрава РФ №404н от 27.04.2021 г.

### Периодические медицинские осмотры

**1** Цель: динамическое наблюдения за состоянием здоровья работников, выявление начальных форм профессиональных заболеваний.

**2** Периодичность определяется типами вредных и опасных производственных факторов, воздействующих на работника.

**3** Онкоскрининг проводится определенным группам работников, в зависимости от вида вредного производственного фактора.

**4** Проводится по договору со сторонней медицинской организацией.

**5** Оплачивает работодатель.

**6** Приказ Минздрава РФ №29н от 28.01.2021 г.

## ВСЁ ВМЕСТЕ!

Здоровые сотрудники -  
успешное производство!



### Пункт 31.4. раздел III Приказа Минздрава РФ №29н от 28.01.2021 г.

Работодатель может организовать сотрудникам прохождение Д или ПМО с целью предоставления результатов врачебной комиссии, необходимых при подготовке заключения по итогам периодического осмотра. При этом стоимость услуг, оказываемых при проведении Д или ПМО не учитывается в оплате по договору, заключенному с работодателем на проведение

