

Почему необходима ежегодная вакцинация

Вирусы гриппа обладают высокой изменчивостью. Вследствие чего один и тот же тип вируса гриппа изменяется год от года. Поэтому иммунитет, сформировавшийся в прошлом году, может оказаться неспособным противостоять инфекции в текущем году.

Как узнают, какой тип вируса гриппа будет в этом году?

Существует всемирная сеть контроля за циркуляцией вирусов гриппа, которая производит отбор наиболее актуальных штаммов для производства вакцин.

Вакцины обычно содержат три вирусных штамма (2 вируса гриппа А и 1 вирус гриппа В), представляющих наиболее распространенные патогенные вирусы, циркулировавшие в популяции в предшествующем сезоне.



ЗАЧЕМ НУЖНО ПРИВИВАТЬСЯ ОТ ГРИППА?

иммунитет вырабатывается
через **10-14 дней**
после прививки



Вirus стимулирует выработку



В организм вводят частицу
инфекционного агента

Прививку лучше делать ежегодно.
Лучше осенью до холодов,
т.к. защита развивается в течение
двух недель. Вакцинация обладает
накопительным эффектом, поэтому
если делать прививку в первый раз,
защита будет обеспечена только на 25%.

Побочные реакции

Возможна головная боль, слабость,
повышение температуры (до 37,5),
но через пару дней недомогание проходит.

Каждый год вакцина создается на основе вирусов гриппа,
станут причиной гриппа в этом году. Но вирус мутирует,
другим типом вируса есть. В любом случае привитый человек

ГРУППЫ РИСКА



пожилые люди



дети старше
6 месяцев

взрослые
заболевшие



ЧЕЛЯБИНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

#здоровье74 #пр

Почему нужна прививка от гриппа д

Риск при осложнениях гриппа



Инвалидность из-за поражения
слуха, сердечно-сосудистой
системы



Летальный исход

каждый год жертвы
эпидемии гриппа -
40 000 детей



нужно ставить младенцам,
начиная **с 6 месяцев**,
потому что материнские антитела,
которые мама может передавать ребенку,
сохраняется максимум до 3 месяцев

эффективность
вакцины **70 - 90%**

действие
вакцины **до 1-1,5 года**



ЧЕЛЯБИНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

Каждый год **штамм**
поэтому состав вакцины
каждый год, специ
какой штамм или ш
активны и опасны
и **включают** в вакци
наиболее вероятны

#здоровье74 #пр



ЧЕЛЯБИНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

ГРИПП

СИМПТОМЫ

Жар

Озноб

Кашель,
боль
(першение)
в горле

Насморк
или
заложенный
нос

Головная
боль

САМОЛЕЧЕНИЕ ПРИ ГРИППЕ НЕДОПУСТИМО!

Именно врач должен
поставить диагноз и
назначить необходимое лечение

ПРИ Т
38°-3

участково
или бригаду с

#профилактика74 #здоровье74 #профилактика74 #здоровье74 #профилактика74 #здоровье74 #профилактика74 #здоровье74



ОПАСНО! ГРИПП!

Грипп – это инфекционное заболевание, передающееся воздушно-капельным путём. Источник инфекции - больной человек, который опасен для окружающих до 7 дней от начала заболевания.

СИМПТОМЫ ГРИППА

 РЕЗКИЙ ПОДЪЕМ ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА, ОЗНОБ	 ГОЛОВНАЯ БОЛЬ
 ЛОМОТА В МЫШЦАХ И СУСТАВАХ, БОЛЬ В ГЛАЗНЫХ ЯБЛОКАХ	 ОСАДНЕНИЕ/ЖОЖЕНИЕ В ГОРЛЕ
 СУХОЙ КАШЕЛЬ	 СЛАБОСТЬ, СНИЖЕНИЕ АППЕТИТА, ТОШНОТА, ВОЗМОЖНА РВОТА

ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ, ТО НЕОБХОДИМО:

-  **ОСТАВЬТЕ ДОМА И СОБЛЮДАЙТЕ ПОКОЙ**
-  **НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ**
-  **НЕ ЗАНИМАЙТЕСЯ САМОЛЕЧЕНИЕМ**
-  **ИСПОЛЬЗУЙТЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЗАЩИТНЫЕ СРЕДСТВА**
-  **УПОТРЕБЛЯЙТЕ БОЛЬШЕ ЖИДКОСТИ (ТРАВЯНЫЕ ЧАИ)**
-  **РЕГУЛЯРНО ВЕНТИЛИРУЙТЕ ПОМЕЩЕНИЕ, ПОДБИРАЙТЕ ВЛАЖНУЮ УХОД ЗА ВОЗДУХОМ**

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА

 СВОЕВРЕМЕННО ВАКЦИНИРОВАТЬСЯ	 ИЗБЕГАТЬ БОЛЬШОГО СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ
 ВЕСТИ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ	 ИЗБЕГАТЬ КОНТАКТОВ С БОЛЬНЫМИ
 ИСПОЛЬЗОВАТЬ ОДНОРАЗОВЫЕ САЛФЕТКИ ПРИ ЧИХАНИИ И КАШЛЕ	 РЕГУЛЯРНО МЫТЬ РУКИ

ОСЛОЖНЕНИЯ ПОСЛЕ ГРИППА

